

Режим дня (холодный период) в 1 младшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:00			
Утренний круг		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:00-08:10			
Подготовка к завтраку, завтрак		08:10-08:40			
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.		08:40-09.00			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Музыка 9.00-9.10 2. Рисование 9.30-9.40	1. ФЭМП (математ) 9.00-9.10 2. Физическая культура (на воздухе) 9.30-9.40	1. Физическая культура (группе) 9.00-9.10 2. Развитие речи - 9.30-9.40	1. Физическая культура (группе) 9.00-9.10 2. Лепка 9.30-9.40	1. Музыка 9.00-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.40	
Второй завтрак	10:00-10:00	10:00-10:10	10:00-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-11:10			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:10-12:00			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:20			
Подготовка к полднику, полдник		15:20-15:45			
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа		15:45-16:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16.10 16:10-17:30			

Принят на педагогическом  
совете №1 от 29.08.2022г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»




Додосова Т.Н.

Режим дня (холодный период) во 2 младшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00-08:00			
Утренний круг		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:00-08:10			
Подготовка к завтраку, завтрак		08:10 - 08:40			
Совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.		08:40 -09:00			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Музыка 9.10-9.25 2. Рисование 9.35-9.50	1. ФЭМП (математика) 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физическая культура (группе) 9.30-9.45	1.Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. Физическая культура (группе) 9.25-9.40	1 Ознакомление с окружающим миром - 9.00-9-15 2. Физическая культура (на воздухе) 9.25-9.40	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:10-11:10
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:10-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон					12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник					15:20-15:45
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа					15:45-16:00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя.					16:00-16.10
Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.					16:10-17:30

Принят на педагогическом  
совете №1 от 29.08.2022г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.



Режим дня (холодный период) в средней группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00- 08:00			
Утренний круг		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:10– 08:20			
Подготовка к завтраку, завтрак		08:20 - 08:45			
Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность. Игра, самостоятельная деятельность детей.		08:45 -09:00			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.30- 09.50 Говорим по татарски 10.10-10.30	1 Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Говорим по татарски 09.40-10.00 Физическая культура (на воздухе) 10.20-10.40	1. Музыка 9.00 -9.20 2. ФЭМП (математика) 9.30-9.50 Говорим по татарски в.р.м.	1. Физическая культура 9.10-9.30 2. Лепка/аппликация 9.40 -10.00	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:00	
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:20			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:20-12:10			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:10-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30			
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:55			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16.10 16:10-17:30			

Принят на педагогическом  
совете №1 от 29.08.2022г

Утверждаю,  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.




Режим дня (холодный период) в старшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима					Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг					07:00-08:00 07:20-07:40
Утренняя гимнастика					08:20– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак					08:30 - 08:50
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность					08:50 -09:00
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Говорим по татарски 9.00-9.25 2.Ознакомление с окружающим миром 9.35- 10.00 Физическая культура (на свежем воздухе) 10.20-10.45	1 Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.40-10.05 3. Говорим по татарски 10.10-10.35	1. Физическая культура 9.00-9.25 2 Развитие речи 9.35-10.00 3.Рисование 10.10-10.35	1. ФЭМП (математика) 9.00-9.25 2. Музыка 9.40-10.05 3. Рисование 10.15-10.40	1.Лепка/аппликация 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.35 - 10.00 Говорим по татарски в р.м.	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:05-10:15	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:15-12:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон					13:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник					15:30-16:00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.					16:00-16:10 16:10-17:30

Принят на педагогическом  
совете №1 от 29.08.2022г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н.



Режим дня (холодный период) в подготовительной группе №1(татарская)  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра,. Утренний круг		07:00-08:00 07:20-07:40			
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность, игра. Подготовка к образовательной деятельности		08:00-08:40			
Утренняя гимнастика		08:40-08:50			
Подготовка к завтраку, завтрак		08:50-09:00			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Рисование 9.00-9.30 2. Физическая культура 09.55 -10.25 3. Развитие речи 10.35-11.05	1. Рисование 9.00-9.30 2. ФЭМП (математика) 9.35-10.05 3. Музыка 10.10-10.40	1. Развитие речи. 9.00-09.30 2 Физическая культура на свежем воздухе 10.30-11.00 3. Говорим по татарски 15.30-16.00	1. Говорим по татарски 9.00-9.30 2. ФЭМП (математика) 09.40-10.10 3. Музыка 10.15-10.45	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Лепка/аппликация 9.00-09.25 2. Физическая культура 10.20-10.50 Говорим по татарски в.р.м	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:05-10:10	10:00-10:10	10:10-10:15	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					11:10-12:10
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					12:10-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон					13:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник					15:06-15:30 15:30-15:55
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.					16:00-16:10 16:10-17:30

Принят на педагогическом  
совете №1 от 29.08.2022г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»



Додосова Т.Н.

Режим дня (холодный период) в подготовительной группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг		07:00-08:00			
Игра, самостоятельная деятельность детей.		07:20-07:40			
Утренняя гимнастика		08:00-08:30			
Подготовка к завтраку, завтрак		08:30-08:40			
Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:40-08:50			
Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:50-09:00			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование. 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.30-11.00	1. ФЭМП(математика) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.40 -11.10 Говорим по татарски в режиме дня	1. Говорим по татарски 9.00-9.30 2. Развитие речи 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20.-10.50	1. ФЭМП (математика) 9.00-9.30 2. Говорим по татарски 9.40-10.10 3. Музыка 10.40.-11.10	1. Лепка/аппликация. 9.00-9.30 2. Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 3. Физическая культура на свежем воздухе 10:25-10:55	
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		11:10-12:10			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		12:10-13:00			
Подготовка ко сну, дневной сон		13:00-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:06			
Подготовка к полднику, полдник		15:06-15:30			
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа		15:30-16:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-16.10 16:10-17:30			